

TEČAJ DEJAVNOSTI V NARAVI ZA VODITELJE ODPRAV MEPI
Program usposabljanja

Dan	Ura	Vsebina
1		
PETEK	08.30 – 09.00	Prihod tečajnikov in jutranja kava
	09.00 – 09.30	Uvod v tečaj in spoznavanje drugih tečajnikov
	09.30 – 12.30	Metode v topografiji in orientaciji <ul style="list-style-type: none"> • Elementi topografske karte • Koordinatni sistemi in kartografske projekcije • Vrisovanje točk, smeri in poti na karto • Točkovni in linijski orientirji • Ocenjevanje in merjenje razdalje na terenu • Določanje lokacije (stojne točke) in zelene smeri gibanja • Uporabne naloge za poučevanje topografije in orientacije
	12.30 – 13.30	Kosilo
	13.30 – 15.30	Izbira primernih kart ter digitalna orodja na področju načrtovanja odprav <ul style="list-style-type: none"> • Kriteriji za izbiro primernih kart • Uporabne aplikacije in spletne strani za načrtovanje odprav • Javno dostopne baze geodetskih podatkov • Vključevanje digitalnih orodij v delo z udeleženci • Sledenje udeležencem s pomočjo sodobne tehnologije
	16.00 – 18.00	Priprava obrokov na tabornem ognju <ul style="list-style-type: none"> • Izdelava ognjišča in kurjenje ognja • Priprava jedi na ognju, ki popestrijo MEPI trening ali odpravo (enolončnica v kotličku, pica v žerjavici, piščančji fileji v žerjavici, čapati, banane s čokolado)
	18.00 – 19.00	Večerja
	19.30 – 21.00	Nočna orientacija <ul style="list-style-type: none"> • Skupinska preizkušnja orientacijskega znanja, pridobljenega dopoldne
2		
SOBOTA	07.00 – 08.00	Zajtrk
	08.00 – 11.00	Ukrepi prve pomoči pri dejavnostih v naravi <ul style="list-style-type: none"> • Postopanje v primeru nezgode • Temeljni postopki oživljanja – ponovitev • Obravnava najpogostejših zdravstvenih stanj na odpravah (udarnine, zvini in zlomi, odrgnine in ureznine, opekline, alergije, ugrizi žuželk in kač, okužbe, sončarica, podhladitev, hipoglikemija, dehidracija, epileptični napad ipd.) • Vsebina kompleta za prvo pomoč na pustolovskih odpravah
	11.30 – 13.00	Oprema za pustolovske odprave <ul style="list-style-type: none"> • Pregled primerne opreme za pustolovsko odpravo (oblačila in obutev, nahrbtnik, gorilnik, šotor, uporabni pripomočki) • Oprema voditelja odprav ob spremljanju odprave • Nakup in vzdrževanje šolske opreme
	13.00 – 14.00	Kosilo
	14.00 – 15.30	Priprava varnostnega načrta za področje odprav <ul style="list-style-type: none"> • Identifikacija tveganj •
	15:30 – 16:30	Čas za dobro prakso in vprašanja tečajnikov
	16.30 – 17.00	Zaključek tečaja in odhod